LA GRIPE PANDÉMICA Y SU BIENESTAR: INFÓRMESE

La gripe estacional es un virus respiratorio que ocurre anualmente y que se transmite fácilmente de persona a persona. Cada año, un promedio de 200,000 estadounidenses son hospitalizados y 36,000 mueren de influenza o de otras complicaciones relacionadas con la gripe, tal como la neumonía. La mayoría de las personas seriamente afectadas por la gripe estacional son las personas muy mayores y aquellos muy jóvenes.

La gripe pandémica es diferente a la gripe común estacional. Ocurre cuando un nuevo virus de influenza surge—y contra cual la población no tiene resistencia o inmunidad. Debido a esto y al hecho de que no existe vacuna contra esta nueva cepa del virus, más personas alrededor del mundo pueden enfermarse o morir como consecuencia del nuevo virus.

Hubo tres pandemias de gripe durante el siglo pasado. La Pandemia "Española" de 1918-19 fue la peor; más de 20 a 40 millones de personas murieron alrededor del mundo. En los Estados Unidos, más de medio millón de personas murieron. La mayoría fueron personas jóvenes y saludables.

Los virus de la gripe constantemente están cambiando; tienen la habilidad de mutarse en dos maneras. Pequeñas mutaciones ocurren cada año; por eso es que se tiene que elaborar una nueva vacuna cada año.

Grandes mutaciones ocurren con menos frecuencia. La población humana no tiene ninguna protección contra los virus que atraviesan una mutación significativa. Estas mutaciones grandes casi siempre son seguidas por una pandemia de gripe.

El virus de la gripe aviar puede producir un virus nuevo de influenza. Los seres humanos no pueden fácilmente infectarse con la gripe aviar; sin embargo, el brote de gripe que empezó en Asia ha mostrado que esto sí puede ocurrir. La mayoría de los casos conocidos ocurrieron luego de tener contacto muy cercano con las aves infectadas. En muchos casos, las personas infectadas estaban viviendo con gallinas.

El mayor temor es que una persona infectada con la gripe estacional pudiera ser infectada con la gripe aviar, y ambos virus pudieran combinarse y resultar

en un nuevo virus que fácilmente pudiera propagarse de persona a persona. Hasta el momento, esto no ha sucedido. Pero la posibilidad de que esto ocurra es el motivo por el cual la comunidad mundial de salud está enfocándose en la gripe aviar.

Basado en observaciones de pandemias en el pasado, se estima que las pérdidas económicas para los EE.UU. asociados con la próxima pandemia pudieran llegar a los billones de dólares. El impacto de una gripe pandémica en el sistema de cuidado de salud pudiera ser devastador. En los EE.UU., aproximadamente 90 millones de personas pudieran enfermarse, y 45 millones necesitarán cuidado en sus hogares. El número de hospitalizaciones y muertes variará dependiendo de la letalidad del virus pandémico: una pandemia moderada pudiera resultar en la hospitalización de 800,000 personas y 200,000 muertes. Una pandemia severa pudiera resultar en un número 10 veces más alto de hospitalizaciones y muertes. El potencial de grandes cantidades de enfermos y muertos, tanto como la tremenda disrupción social, hacen que sea esencial la planificación para la próxima pandemia de gripe.

La planificación para una pandemia es importante para:

- Reducir la cantidad de enfermos
- Reducir la cantidad de muertes
- Reducir la disrupción social

Estado de Carolina del Norte
Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública

www.ncdhhs.gov

N.C. DHHS es un empleador y proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

11/06